

テニス指導者&ジュニアテニス選手の保護者を対象とした 「医科学セミナー」開催のお知らせ

～ジュニア選手のためのコンディショニングを考える～
日本テニス協会 医事委員会 主催



現在、大坂なおみ選手と錦織圭選手が日本人トップ選手として世界で活躍しています。さらに次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く排出するためには、協会がタレント発掘および育成活動を推進するだけでなく、身近な家庭内習慣や日々の練習の質の向上が必要です。よって本講習会では他分野の専門家を講師として招き、保護者やコーチ、地域の医科学関係者と科学的根拠に基づく情報を共有することを目的として行います。そして講習会開催をきっかけに都道府県ごとの医科学サポート体制を構築することを成果目標とします。

主催：公益財団法人 日本テニス協会医事委員会

日時：2020年1月11日(土) 9:00-15:00

「博多の森センターコート地下会議室」

会場：(〒812-0852 福岡県福岡市博多区1丁目1-1)

受講対象：テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など

ポイント：日本テニス協会公認研修 2ポイント(押印のためカード必須)

参加費：参加費1,000円(当日受付)

持ち物：インシューズ・昼食・筆記用具

申込方法：「お名前、ふりがな、性別、郵便番号、住所、電話番号、Eメールアドレス、指導者登録番号」を本文にご記入の上、下記Eメールをお送りください。申し込み宛先 Eメール: qsyu-tennis@isis.ocn.ne.jp (福岡テニス協会事務局)

参加〆切：2020年1月4日まで

<当日のスケジュール例>

時間	内容	講師
8:30-9:00	受付時間	
9:00-9:15	開会の挨拶	
9:15-10:00	現場でできる医科学サポート	
10:00-11:00	フィジカルテスト見学・説明	梅林 薫 氏 魚田 尚吾 氏
11:00-12:00	基礎的なトレーニング実習	
12:00-13:00	発育発達期の栄養サポート	黒田 裕太 氏
13:00-14:00	デンタルサポート	松村 英尚 氏
14:00-15:00	コンディショニングサポート	太田 圭介 氏
15:00	閉会の挨拶	